

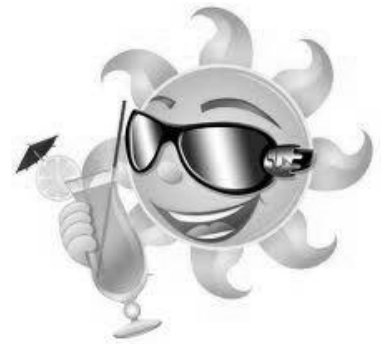
# La Gazette St Astier

Avril, mai, juin 2014 n°7



## L'Été

Il brille, le sauvage Été,  
La poitrine pleine de roses.  
Il brûle tout, hommes et choses,  
Dans sa placide cruauté.  
Il met le désir effronté  
Sur les jeunes lèvres décloses ;  
Il brille, le sauvage Été,  
La poitrine pleine de roses.  
Roi superbe, il plane irrité  
Dans des splendeurs d'apothéoses  
Sur les horizons grandioses ;  
Fauve dans la blanche clarté,  
Il brille, le sauvage Été.  
Théodore de Banville (1823-1891)



## INDEX

Les animations de Avril p 3

Les animations de Mai p 6

Les animations de Juin p 9

Les animations proposées

p 12

Remerciements p 14

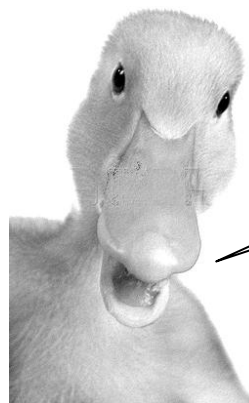
Les 3 mois à venir p 15

Départ, bienvenue et  
Hommage p16

Album sourire p 17

Solutions jeux p 18

Jeux p19



Le plus sympa  
des canards !

## Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.  
A l'intérieur, nous résumons la vie  
à l'EHPAD du trimestre écoulé et  
nous vous annonçons également  
les projets pour les mois à venir.

Il est possible de consulter les  
événements sur notre site  
Internet : [www.ehpac-catus.com](http://www.ehpac-catus.com)

Les résidents

Vous pouvez aussi acheter  
notre journal à l'EHPAD.

## Avril 2014

La première semaine d'avril, nous avons profité du beau temps pour préparer le jardin. Le lundi 4 avril, nous plantons nos pommes de terre. Le mercredi 9, nous désherbons autour du tilleul. Le lendemain, nous plantons des dahlias et quelques autres fleurs.

Les moyennes des températures du mois : à l'intérieur le matin une moyenne de 22°



La séance de pédicure



Pitié ! Je crains les chatouilles !!!

Houu...!  
Sandraaa  
aaa... !!!

Hiiii !!! Pas les  
pieds !!!



Et celui là, y va bien ?



Quel  
plant !

J'ai des  
doutes...

Ca ? Mais c'est  
encore trop petit !

Les moyennes des températures du mois :

### Intérieur

- le matin une moyenne de 22°
- Le soir une moyenne de 24°

### Extérieur

- Le matin une moyenne de 7°
- Le soir une moyenne de 20°

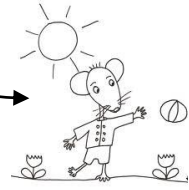
A midi, une moyenne  
de 12° !



## VENTE DE PORTE-BONHEUR

A la veille du marché de Catus, nous cueillons le muguet afin de faire des petits bouquets que nous avons vendus, le lendemain, avec succès, aidés des bénévoles. Par chance, le temps nous a souri!

Ce qui nous a permis de récupérer quelques euros pour notre « Association Rencontre et Partage St Astier ».



Le plaisir d'offrir...



— Je t'avais dit un brin de persil !...

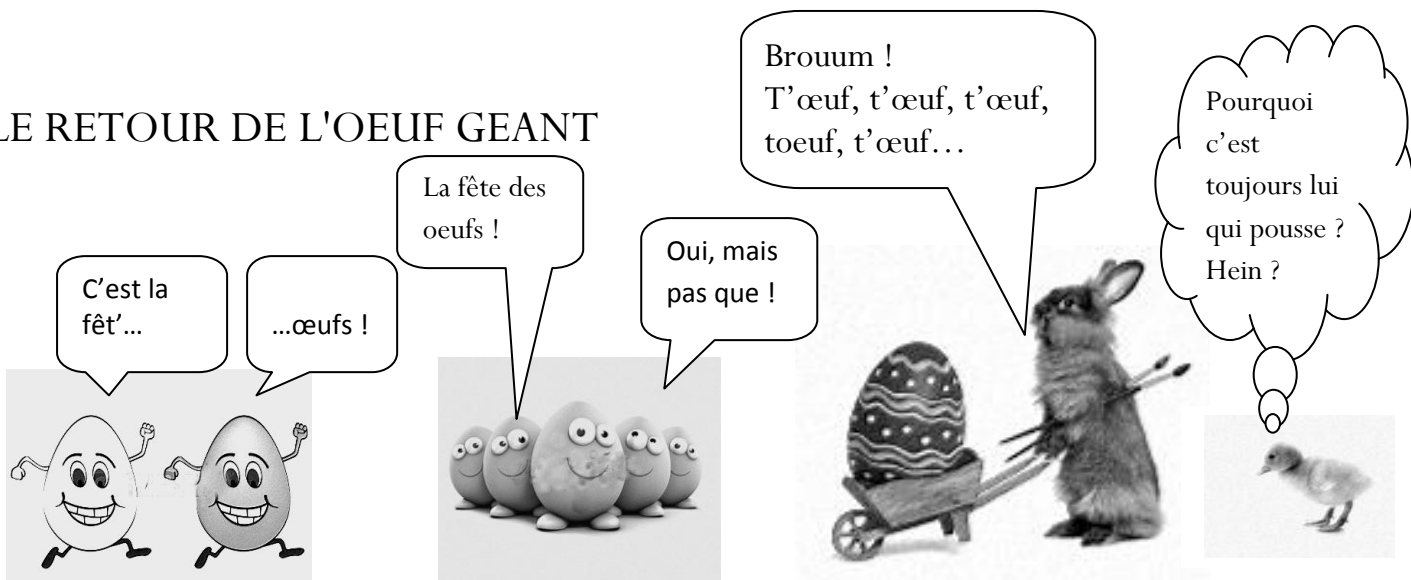


Un brin de muguet



Un brin de causette

# LE RETOUR DE L'OEUF GEANT

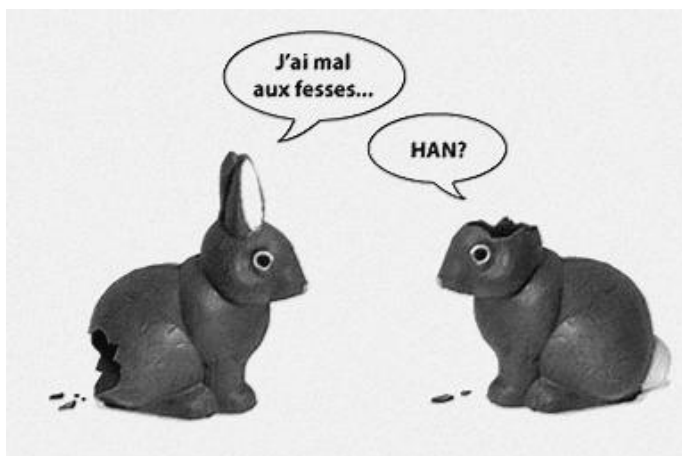


Souvenons- nous de l'œuf que nous avons fabriqué l'année dernière ... Ce 21 avril, lundi de Pâques, à partir de 18 heures, il a fait le tour des chambres, rempli de chocolats.

Nous étions nombreux à nous débattre avec notre maladresse pour trouver l'entrée invisible de cet œuf multicolore gigantesque, afin de récupérer nos paquets. Nous étions aidés par deux charmantes jeunes femmes, avec beaucoup de tact. Elles étaient très souriantes, visiblement heureuses de nous surprendre et de nous gâter. Nous leur devons, à toutes les deux, d'avoir eu des pâques à la fois savoureuses et pleines de gentillesse. Par ailleurs, nous avons continué à décorer le restaurant en peignant des œufs pour mettre sur chaque table.



## ZONE D'HUMOUR



## Mai 2014

En ce mois de mai nous avons beaucoup travaillé sur les décorations pour le festival des Ehpad, nous avons peint des jardinières que l'animatrice et Alexis nous ont fabriquées avec des palettes, et confectionné des roses anciennes en papier.



... En méeéééh...  
Fait ce qu'il te Plèèèèèh.....



Les moyennes des températures du mois :

Intérieur

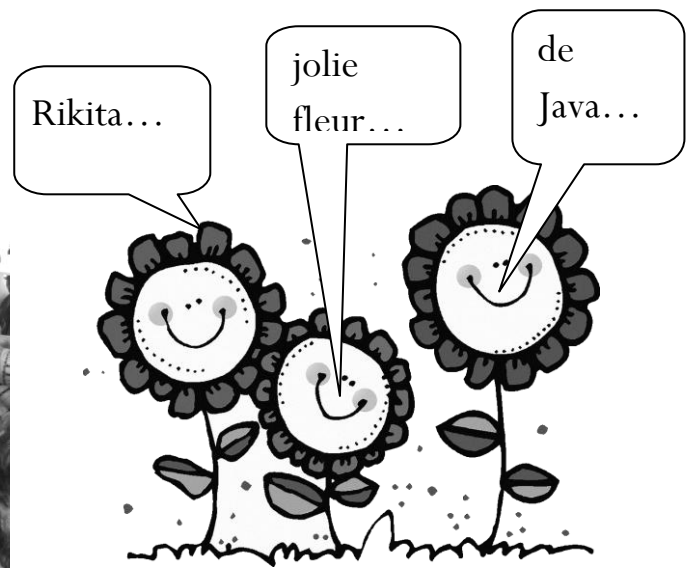
- le matin une moyenne de 22°
- Le soir une moyenne de 22°

Extérieur

- Le matin une moyenne de 9°
- Le soir une moyenne de 11°

## LA CHORALE DES FLORALIES

« Les Floralties » de Prayssac sont venues nous faire écouter plusieurs chansons de leur répertoire. Nous étions tous attentifs à leurs très jolies voix. Toutes ces dames formaient un bel ensemble. Pour la dernière chanson, nous avons chanté avec elles. Et puis, bien sûr, nous avons partagé un bon goûter.



L'été s'ra  
show! l'été  
s'ra show !



## BARBECUE

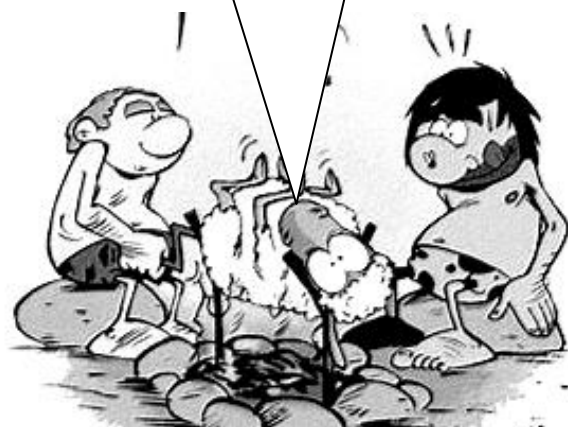
Pour le vendredi 30 mai, nous avons prévu de manger tous ensemble, les bénévoles, le personnel et les résidents, au Patio. Malheureusement, la pluie a contrarié nos projets. Finalement, nous ne nous sommes réunis, dans la salle à manger, que pour l'apéritif. Nous, les résidents, nous y avons pris notre repas, comme à l'habitude, mais nous nous sommes bien régalés avec des grillades de merguez, de saucisses et de tendons de veau.

Par la suite, les bénévoles et le personnel ont pu se réunir pour manger dehors mais leur repas s'est quand même terminé sous la pluie.

Ce fut tout de même une belle journée.

Oui, une bêêêêe journée !

Un peu chaude, mais  
bêêêêe.....





## Juin

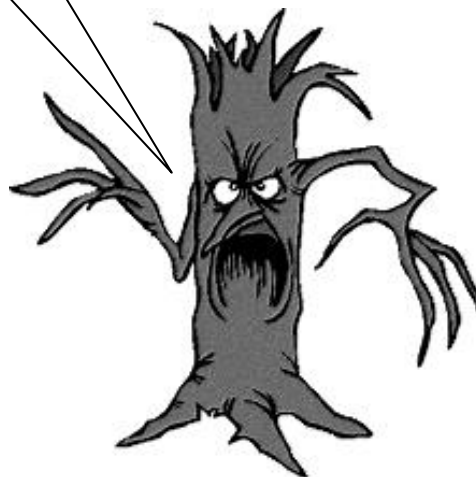
### FESTIVAL,

Le 5 juin, enfin, après de longs temps de préparations et d'excitation, le grand jour arrive: nous partons pour assister au festival « Cabaret » à Gourdon !!!

A l'arrivée, nous sommes accueillis chaleureusement par les organisateurs qui nous placent et nous servent l'apéritif. Le chanteur commence son show. Ensuite le repas nous est servi et les danseuses commencent leur spectacle de danses costumées: brésilienne, américaine, orientale, africaine, french cancan, boogie-woogie, charleston, rock acrobatique, patriotique,

Nous avons la chance que ces dames viennent tout autour des tables. Le repas est délicieux. Nous sommes émerveillés par le décor et le show.

Ne me dites pas que vous préférez ce genre de numéros à l'effeuillage intégral que j'offre chaque automne !



## Un agréable pique-nique avec les enfants : ☺

Le 18 juin nous nous rendons au centre de loisir de CATUS pour partager avec les enfants un repas sous un arbre avec une vue surprenante !!

Les enfants nous avaient préparé des toasts !! Humm un vrai délice !

Pour le dessert c'est nous qui avons fait les desserts un bon clafouti et un gâteau au chocolat,

Pour conclure cette journée nous avons joué à des jeux de société avec eux.



Qui est ce qui a  
manger mon  
trèfle ?!



Les moyennes des températures du  
mois :

### Intérieur

- le matin une moyenne de 22°
- Le soir une moyenne de 23°

### Extérieur

- Le matin une moyenne de 10°
- Le soir une moyenne de 15°

# JOURNEES DES FAMILLES

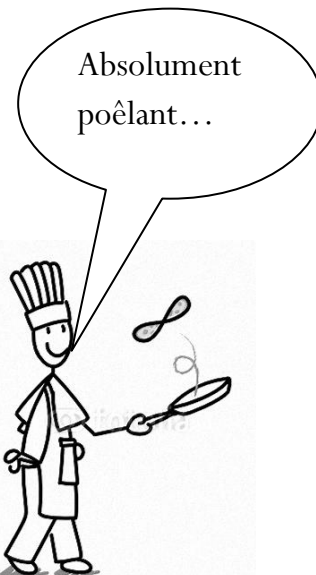
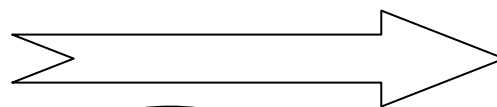
Le samedi 14 juin, nous avons passé un après-midi très agréable, certains d'entre nous avec de la famille ou des amis.

Ils étaient surpris de nous voir vivre dans cette résidence accueillante et si bien décorée sous la direction de Sandra, notre animatrice.

Nous sommes allés nous asseoir dans le patio pour écouter un chanteur avec son orgue de barbarie, ce qui est très rare. Ses chansons nous rappelaient notre jeunesse.

En même temps, nous dégustions de bonnes crêpes faites par notre animatrice.....qui reste, depuis la Chandeleur, bien persuadée que ses crêpes sont bonnes!

Ogre de Barbarie



## Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.



Scrabble, belotte, loto : Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !!

Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à 16h45.

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures.

Bon appétit, bien sur !!!



Bien-être : Ce moment de détente

et de bien-être se déroule seul avec l'animatrice dans notre nouvelle salle.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est



toujours aussi

bon !!



Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

## INFORMATIQUE

Depuis plusieurs années, Nicolas, responsable de la cyber-base de Catus, vient tous les mardis à 15 h30, nous initier aux stupéfiantes ressources de l'informatique : les couleurs lumineuses, la très grande mobilité des images, la capacité qu'a l'ordinateur de répondre à nos questions de façon si heureuse qu'on a parfois l'impression qu'il est intelligent. Il semble aussi que les possibilités de l'ordinateur soient inépuisables. En particulier nous avons pu « géo localiser » nos anciennes maisons et notre environnement passé à partir des vues enregistrées par un satellite.



## LA VIE D'AUTREFOIS.

Cette activité permet de se souvenir du passé et de la vie d'avant et après l'arrivée de toute la modernité (eau, électricité....) afin de réaliser une exposition.

## **Remerciements**

### **Pour la rédaction du journal :**

Tous les résidents de l'EHPAD

### **Pour les cuisiniers :**

Mesdames : Rivière, Chartrou, Marandel, Isore, Delfort, Joyard, Vidal, Amarin, Langles, Guinguand, laborie, Moles, Villefaunes, Piriou, videau

Messieurs : Boyé , Le naoures, Roques, Foulquié, Liarsou, Lemarie

### **Pour le jardinage :**

Mesdames Isoré, Villefaunes, langles, Boyé, Isore, delfort, Rivière

Messieurs Liarsou, Bach, Lenaoures, Langles,

### **Pour la messe :**

Monsieur l'ABB Vincent

### **Pour les ateliers bricolages:**

Mesdames : Chartrou, Delfort, Delfour, Isore, Joyard, Langles, Marandel, Moles, Rivière, Videau, Villefaunes

Messieurs ; Boyé, Lenaoures, Lemarie

**L'animatrice remercie les membres du personnel qui lui ont apporté de l'aide pendant ces 3 derniers mois !**

## Nos activités pour les 3 mois à venir :

**Le mercredi 02 juillet :** Pique-nique inter-établissement avec l'EHPAD de Gourdon et St Germain-du-bel-air à CATUS à 11h30.

**Le mercredi 08 juillet :** Pierrette et sa troupe viennent à l'EHPAD nous faire danser à 15h00.

**Le mercredi 06 aout :** Sortie le Fénélon à cahors balade en bateau à 16h30.

**Le lundi 08 septembre :** Journée vivre ensemble à 14h00

**Le mercredi 10 septembre :** Pique-nique inter-établissement avec l'EHPAD de Gourdon et St Germain-du-Bel-Air à St Germain-du-Bel-Air 11h30

**Le mercredi 24 septembre :** Festival des EHPAD (contes et légendes du quercy) à l'EHPAD de Gourdon à 14h00.

**Le lundi 29 septembre :** Présentation du projet de résidence artistique à l'EHPAD avec les Ateliers des Arques et l'artiste plasticienne Yvonne Calsou.

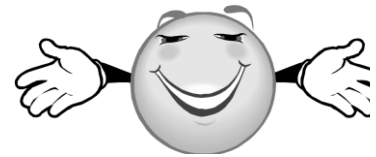
Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.





### Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons une bonne continuation à Mme Marysse FONTESSE A.S remplaçante de nuit et à Mme Sabine GUILLARME A.S.H de nuit.



### **Bienvenue**

### Arrivée du personnel

Nous souhaitons la bienvenue à Camille Robert qui effectue chez nous son service civique

### BIENVENUE

Nous souhaitons la bienvenue  
à Mr Mateu Pierre, Mr  
Roques Jean-Marc et à Mme  
Follet Marcelle



### HOMMAGE :

Nous rendons hommage à  
Mesdames Baudel Jeanne,  
Gas Thérèse, Chabert  
Jeanine, Mateu Augustine











Album.....sourire !



## Solutions

### Réponse Mots fléchés

Il doit faire peur aux oiseaux !

<b>m</b>			<b>v</b> <sup>5</sup>	Début de "opération"	<b>o</b>	<b>p</b> <sup>2</sup>
<b>a</b> <sup>6</sup>	Couleur de l'herbe	<b>v</b>	<b>e</b>	<b>r</b>	<b>t</b>	<b>e</b>
<b>r</b>		<b>o</b> <sup>3</sup>	<b>n</b> <sup>7</sup>	Le chat ... la souris	<b>e</b>	<b>t</b>
<b>t</b> <sup>8</sup>	Les trois premières lettres de "italien"	<b>i</b>	<b>t</b>	<b>a</b> <sup>9</sup>	Il (d'at) ses souliers	<b>i</b> <sup>10</sup>
<b>e</b>		<b>l</b>		<b>i</b>	J'ai (lire) une histoire	<b>t</b>
<b>a</b>	<b>b</b>	<b>e</b> <sup>1</sup>	<b>i</b>	<b>l</b> <sup>11</sup>	<b>l</b>	<b>e</b>
<b>u</b> <sup>4</sup>			Il a ... 10 sur 10	<b>s</b>	<b>u</b>	

Pour répondre à l'énigme, trouve les cases portant un chiffre.  
Inscris les lettres correspondantes dans les dessins ci-dessous.

e p o u v a n t a i l

Réponse charade :

Château

## CARNAVAL

A U T N E M E S I U G E D B Q  
C T K O O U C V H D K M N P H  
A C R F Q A N I U Q E L R A W  
R A K S L Z B S T H G D Y R C  
N Z A R U T O R R E I P B A P  
A M P M A R D I G R A S P D N  
V C B U E R R A H C P N C E V  
A P O P O K L L F T P Y G K F  
L P W P O L I C H I N E L L E  
X V O L I E D E F I L E Q C V  
U Z P U O C O N F E T T I S E  
Y C Q O C Q F E T E Q C V M N  
A A S E M U T S O C C V Y Q I  
M I R I O K Y E S B V F N Q S  
G E M E R A C F L M G G O V E

ARLEQUIN

LOUP

CAREME

MAQUILLAGE

CARNAVAL

MARDIGRAS

CHAR

MASQUE

CONFETTIS

PARADE

COSTUME

PIERROT

DEFILE

POLICHINELLE

DEGUISEMENT

RTO

Sudoku :

3		5	8		4			
	8	1		6	7		5	4
2							1	7
		3			9		8	1
		8				4		
1	4		3			7		
6	3							8
8	5		1	3		9	4	
			9		8	5		6

Charade :

Autour de l'eau :

Mon premier est une ville du nord

Mon deuxième est une note de  
musique

Mon troisième il ne faut pas le faire  
bouillir

Mon quatrième n'est pas carré

Mon tout est entouré d'eau

Blague du trimestre :

Ferme les yeux, mamie.

Une petite fille sur les genoux de sa grand -mère, lui demande :

-dis mamie, ferme les yeux s'il te plait

-Mais pourquoi donc ? lui demande sa grand-mère

-Allez mamie....s'il te plait, insiste la petite fillette

-Bon d'accord, dis la grand-mère qui ferme les yeux, et la petite fille regarde  
longuement au plafond. Elle fini par soupirer en disant tristement :

-bah non y'a rien....

-comment ça, il n'y a rien, s'inquiète la mamie

-ben oui, il n'y a rien, continue la petite fille, le regarde toujours fixé au  
plafond.

Pourtant papa dit toujours à maman que lorsque Mamie ferme les yeux, un  
trésor tombe du ciel....